

KAUNO R. DOMEIKAVOS LOPŠELIO-DARŽELIO „LUKNĖ“ VAIKŲ DIENOS POILSIO ORGANIZAVIMO TVARKOS APRAŠAS

I SKYRIUS BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Kauno r. Domeikavos lopšelio-darželio „Luknė“ (toliau – Lopšelio-darželio) vaikų dienos poilsio organizavimo tvarkos aprašas (toliau – Aprašas) parengtas vadovaujantis Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2010 m. balandžio 22 d. įsakymu Nr. V-313 „Dėl Lietuvos higienos normos HN 75:201G „Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programų vykdymo bendrieji sveikatos saugos reikalavimai“ patvirtinimo“ (galiojanti suvestinė redakcija nuo 2023 m. kovo 2 d.), Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos 2023 m. birželio 19 d. raštu „Dėl dienos poilsio organizavimo įstaigose, vykdančiose ikimokyklinio ir (ar) priešmokyklinio ugdymo programas“, Lietuvos Respublikos Vaiko teisių apsaugos kontrolieriaus įstaigos 2023 m. birželio 21 d. raštu „Dėl dienos poilsio organizavimo Lietuvos ikimokyklinio/priešmokyklinio ugdymo įstaigose“ bei Šeimų asociacijos 2023 m. gegužės 17 d. parengtomis rekomendacijomis „Dėl dienos poilsio organizavimo Lietuvos ikimokyklinio/priešmokyklinio ugdymo įstaigose“.

2. Apraše naudojamos sąvokos atitinka Lietuvos Respublikos švietimo įstatyme vartojamas sąvokas.

3. Aprašas reglamentuoja vaikų dienos poilsio organizavimo tvarką Kauno r. Domeikavos lopšelyje-darželyje „Luknė“.

4. Aprašo tikslas – užtikrinti visų vaikų teisę į tinkamą poilsį, atsižvelgiant į jų amžių, fiziologinius poreikius ir individualias savybes, sudarant sąlygas pasirinkti tinkamiausią poilsio formą Lopšelyje-darželyje.

II SKYRIUS ORGANIZACINĖ VEIKLA

5. Vaikų ugdymas organizuojamas pagal įstaigos direktoriaus patvirtintą grupių dienos ritmą. Grupės dienos ritmas skelbiamas lopšelio-darželio el. dienyne <https://musudarzelis.com/>. Tėvai su grupės dienos ritmu supažindinami tėvų susirinkimų metu.

6. Pietų poilsis Lopšelyje-darželyje vyksta tuo pačiu metu – tai laikas, skirtas vaikų fiziniam ir protiniam (kognityviniam) atsipalaidavimui.

7. Poilsio metu vaikai nėra ugdomi pagal ikimokyklinio ar priešmokyklinio ugdymo programą.

8. Vaikai, kurie neturi poreikio miegoti pietų miego, tuo metu užsiima įvairia ramia veikla, atitinkančia vaikų poreikius, pomėgius ir patirtį.

9. Vaikai, neturintys poreikio miegoti dieną, nuo 13.00 val. iki 15.00 val. užsiima ramia veikla. Užtikrinama, kad jie turėtų galimybę pailsėti ir saugiai užsiimti kitomis ramiosiomis veiklomis, netrukdydami kitiems miegantiems vaikams.

10. Ramias veiklas užtikrina mokytojai, mokinio padėjėjai, ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo mokytojų padėjėjai, švietimo pagalbos specialistai ar kiti darbuotojai, paskirti Lopšelio-darželio direktoriaus jei veiklos organizuojamos ne grupės patalpose.

11. Neturinčius poreikio pamiegoti dieną vaikus, po buvimo poilsio aplinkoje (klausantis pasakų, ramios muzikos), 13.00 val. grupių mokytojai, mokytojo padėjėjai ar mokinio padėjėjai palydi vaikus į poilsui skirtą patalpą ir perduoda atsakingam už vaikų dienos poilsį darbuotojui.

12. Neturinčius poreikio miegoti dieną vaikus, iš poilsui skirtos patalpos 15.00 val. parsiveda į grupes grupių mokytojai, mokytojo padėjėjai ar mokinio padėjėjai.

13. Tėvai (globėjai, rūpintojai) nusprendę, kad jų vaikas nemiegos pietų miego Lopšelyje-darželyje, rašo direktoriaus vardu motyvuotą prašymą (**Priedas Nr. 1**).

14. Prašymas dėl vaikų nemiegos dienos metu registruojamas.

15. Tėvai pasitarę su grupių mokytojais ir nusprendę, kad vaikui yra reikalingas pietų miegas, teikia prašymą direktoriui dėl vaiko išbraukimo iš neturinčių poreikio pamiegoti dieną vaikų sąrašo (**Priedas Nr. 2**).

16. Tėvai teikdami prašymą dėl vaiko poilsio dienos metu be dienos miego prisiima atsakomybę už šį savo sprendimą pasirašytinai, įsipareigoja neprieštarauti dėl darbuotojo prižiūrinčio jo vaiką, neteikti Lopšeliui-darželiui pretenzijų dėl vaiko emocinės būklės (nuovargio ir pan.);

17. Specialiųjų ugdymosi poreikių turintiems vaikams, kurie nemiega pietų miego, poilsio laiku gali būti teikiama specialioji pedagoginė pagalba.

III SKYRIUS

VAIKŲ, NEMIEGANČIŲ PIETŲ MIEGO, ALTERNATYVIOS PRIEMONĖS IR VEIKLOS DIENOS POILSIUI ORGANIZUOTI

18. Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo vaikams dienos poilsis be pietų miego, organizuojamas kitomis poilsio formomis.

19. Poilsio formų pasirinkimo principai turi atitikti vaikų amžių, turi padėti mažinti sensorinę stimuliaciją ir aktyvumą, organizuojamos individualios, o ne grupinės veiklos poilsio zonoje.

20. Kasdien, prasidėjus vaikų poilsio metui, visi grupės vaikai klausosi pasakos jiems pasirinktoje vietoje – atsigulę ant čiužinio, jogos kilimėlio, kėdutėje ar kitoje erdvėje. Ši veikla ramina

vaikus, skatina jų kalbos raidą, lavina vaizduotę bei ugdo gebėjimą susikaupti.

21. Jeigu vaikas buvimo poilsio aplinkoje (klausantis pasakų, ramios muzikos) neužmiega, jam pasiūloma rami, atpalaiduojanti, minimaliai kognityvinius procesus aktyvinanti veikla, organizuojama grupės erdvėje ar kitoje patalpoje, netrukdamt miegantiems vaikams.

22. Rekomenduojama veikla ramaus poilsio metu:

22.1. atsipalaidavimo pratimai;

22.2. dailės ir kūrybiniai užsiėmimai (piešimas, spalvinimas, karpymas ir t. t.);

22.3. stalo žaidimai;

22.4. knygų vartymas;

22.5. dėlionės ir konstruktoriai.

IV SKYRIUS VAIKUS, NETURINČIUS POREIKIO MIEGOTI DIENĄ, PRIŽIŪRINTYS ASMENYS

23. Atsakingi už vaikų, neturinčių poreikio miegoti dieną, dienos poilsį darbuotojai vykdo šių vaikų savijautos stebėseną (ar vaikai netapo irzlūs, pikti, mieguisti). Pastebėję vaikų nuovargio požymius, po kiekvieno pastebėto atvejo apie tai informuoja grupės mokytojus, Lopšelio-darželio administraciją, VGK komisiją.

V SKYRIUS BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

24. Aprašas koreguojamas, keičiamas pasikeitus Lietuvos Respublikos teisiniam aktams ar atsiradus poreikiui tikslinti nuostatas suderinus su VGK komisija.

25. Tvarka parengta vadovaujantis Lietuvos Respublikoje galiojančiais teisės aktais, 1–7 metų vaikų fiziologiniais ir psichologiniais ypatumais bei Lietuvos ir užsienio šalių patirtimi.

26. Tvarkos įgyvendinimą organizuoja Kauno r. Domeikavos lopšelis-darželis „Luknė“ direktorius arba jo įgaliotas asmuo.

27. Su šiuo Aprašu (jo pakeitimais, papildymais) darželio bendruomenė supažindinama skelbiant jį viešai darželio tinklalapyje.

Domeikavos lopšelio-darželio „Luknė“
Vaikų dienos poilsio organizavimo
tvarkos aprašo
1 Priedas

.....
(pareiškėjo vardas, pavardė)

.....
(gyvenamosios vietos adresas)

.....
(telefono nr., el. paštas)

Kauno r. Domeikavos lopšelio-darželio „Luknė“
Direktorei Odeta Černiauskienė

PRAŠYMAS

DĖL VAIKO NEMIEGO DIENOS METU

202.....-.....-.....

Domeikava

Prašau mano **dukrai/sūnui/globalotiniui(-ei)**
(pabraukti) (vaiko vardas, pavardė)
lankančiam(-iai) grupę, sudaryti galimybę nemiegoti dienos
miego (nuo 13.00 iki 15.00 val.).

S u t i n k u, kad mano vaikas poilsio dienos metu (nuo 13.00 iki 15.00 val.) užsiimtų ramia,
atsipalaiduoti skirta veikla.

S u t i n k u, kad su mano vaiku bus ir užimtumą organizuos Kauno r. Domeikavos lopšelio-
darželio „Luknė“ direktoriaus įsakymu paskirtas(-i) darbuotojas(-ai), jei vaikas ilsėsis kitoje nei grupė
patalpoje.

Į s i p a r e i g o j u su savo vaiku kalbėtis apie poilsio formas ir padėti jam suprasti, kad kitiems
vaikams, kurie miega dienos miegą, trukdyti ilsėtis negalima, kad kitoks poilsio laikas skirtas taip pat
poilsui, dėl to veiklos yra ramios ir atpalaiduojančios.

S u t i n k u, kad vaikui, išreiškus poreikį miegoti dienos miego ar pagulėti, jam būtų sudaryta
galimybė tai įgyvendinti.

Apie šio prašymo atsisakymą įsipareigoju pranešti Lopšelio-darželio administracijai raštu

.....
(pareiškėjo parašas, vardas pavardė, data)

Domeikavos lopšelio-darželio „Luknė“
Vaikų dienos poilsio organizavimo
tvarkos aprašo
2 Priedas

.....
(pareiškėjo vardas, pavardė)

.....
(gyvenamosios vietos adresas)

.....
(telefono nr., el. paštas)

Kauno r. Domeikavos lopšelio-darželio „Luknė“
Direktorei Odetai Černiauskienei

PRAŠYMAS

DĖL IŠBRAUKIMO IŠ VAIKŲ, NEMIEGANČIŲ DIENOS MIEGO, SĄRAŠO

202.....-.....-.....

Domeikava

Prašau mano **duką/sūnų/globalotini(-ę)**
(pabraukti) (vaiko vardas, pavardė)
lankanti(-ią) grupę **išbraukti** iš vaikų, neturinčių poreikio
miegoti pietų miego, sąrašo nuo 20.....m. mėn.d.

.....
(pareiškėjo parašas, vardas pavardė, data)