

DOMEIKAVOS LOPŠELIS-DARŽELIS „LUKNĖ“

III savaitė

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI
Pieniška kukurūzų kruopų košė (tausojantis) 150/200g Vaisiai (pagal sezoną) 150/200g Nesaldinta žolelių arbata 150/200g	Trijų grūdų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis) 150/200g Vaisiai (pagal sezoną) 100/150g Nesaldinta žolelių arbata 150/200g	Pieniška miežinių kruopų sriuba (tausojantis) 150/200g Trapučiai 10/10g Vaisiai (pagal sezoną) 150/200g	Pieniška avižinių kruopų košė (tausojantis) 150/200g Trintos uogos 15/20g Vaisiai (pagal sezoną) 120/200g Nesaldinta žolelių arbata 150/200g	Makaronai su lydytu sūreliu (tausojantis) 150/200g Vaisiai (pagal sezoną) 100/120 g Nesaldinta žolelių arbata 150/200g
PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis)(augalinis) 100/150g Troškinta malta jautiena su daržovėmis(tausojantis)90/110g Virti pilno grūdo makaronai (tausojantis) 60/80g Daržovių rinkinukas (pagal sezoną)85/115g Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais) 150/200g	Trinta daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis) 100/150g Skrebučiai 20/20g Troškintas vištienos maltinukas (tausojantis) 80/90g Virtos grikių kruopos (tausojantis) 60/80g Daržovių rinkinukas (pagal sezoną) 85/115g Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais) 150/200g	Pupelių sriuba (tausojantis)(augalinis)100/150g Ruginė duona 20/20g Karališki balandėliai (tausojantis) 90/90g Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis) 50/80g Daržovių rinkinukas (pagal sezoną) 90/105g Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais) 150/200g	Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) 100/150g Troškintas žuvies kotletukas (tausojantis) 80/80g Virti ryžiai (tausojantis) 70/80g Burokėlių salotos 90/115g Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais) 150/200g	Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis) 100/150g Orkaitėje keptos paukštienos šlaunelės (tausojantis) 80/80g Bulvių košė (tausojantis) 60/90g Daržovių rinkinukas (pagal sezoną)90/110g Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais) 150/200g
VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ
Pieniška ryžių kruopų sriuba150/200g Sausainiai 40/40g	Varškės apkepas (tausojantis) 90/110g Trintos uogos 20/40g Nesaldinta žolelių arbata 150/200g	Virtas kiaušinis (tausojantis)60/60g Viso grūdo duona su sviestu 27/37g Šviežios daržovės 70/70g Plėšoma sūrio lazdelė (PikNik) 20/20g Nesaldinta žolelių arbata 150/200g	Virti varškėčiai (tausojantis) 100/120g Graikiškas jogurtas 25/50g Nesaldinta žolelių arbata 150/200g	Pieniška kvietinių kruopų sriuba (tausojantis) 150/200g Bandelė su įdaru 50/50g