

DOMEIKAVOS LOPŠELIS-DARŽELIS „LUKNĖ“ II savaitė

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI
Pieniška miežinių kruopų košė (tausojantis) 150/200g Vaisiai (pagal sezoną) 150/200g Nesaldinta žolelių arbata 150/200g	Pieniška manų kruopų košė (tausojantis) 150/200g Trintos uogos 15/20g Vaisiai (pagal sezoną) 100/150g Nesaldinta žolelių arbata 150/200g	Trijų grūdų košė su sviestu(82 proc. rieb.) (tausojantis) 150/200g Vaisiai (pagal sezoną) 150/200g Nesaldinta žolelių arbata 150/200g	Pieniška avižinių kruopų košė (tausojantis) 150/200g Trintos uogos 15/20g Vaisiai (pagal sezoną) 100/200g Nesaldinta žolelių arbata 150/200g	Pieniška kvietinių kruopų košė (tausojantis) 150/200g Trintos uogos 15/20g Vaisiai (pagal sezoną) 150/200 g Nesaldinta žolelių arbata 150/200g
PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS
Kopūstų sriuba (tausojantis)(augalinis) 100/150g Troškinta kiauliena su daržovėmis(tausojantis)110/130g Virti pilno grūdo makaronai (tausojantis)60/80g Daržovių rinkinukas (pagal sezoną)90/120g Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais) 150/200g	Kvietinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)100/150g Ruginė duona 20/40g Troškintas vištienos šnicelis (tausojantis) 80/80g Virtos perlinis kuskusas (tausojantis) 60/80g Daržovių rinkinukas (pagal sezoną) 90/110g Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais) 150/200g	Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (tausojantis)(augalinis)100/150g Vištienos ir daržovių troškiny (tausojantis)80/80g Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)60/ 80g Daržovės 80/110g Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais) 150/200g	Lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)100/150g Ruginė duona 20/40g Troškintas žuvies maltinukas (tausojantis) 70/80g Virti ryžiai (tausojantis) 70/80g Burokėlių salotos 90/115g Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais) 150/200g	Žiedinių kopūstų ir žirnelių sriuba (tausojantis)(augalinis) 100/150g Troškinta malta jautiena ir kiauliena (tausojantis) 90/100g Bulvių košė (tausojantis) 60 / 90g Daržovių rinkinukas (pagal sezoną)90/115g Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais) 150/200g
VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ
Pieniška perlinių kruopų sriuba 150/ 200g Bandelė su įdaru 50/50g	Pilno grūdo makaronai su lydytu sūreliu (tausojantis) 150/200g Liofilizuotos uogos 7/10g Nesaldinta žolelių arbata 150/200g	Varškės apkepas (tausojantis)90/110g Trintos uogos20/ 40g Nesaldinta žolelių arbata 150/200g	Miltiniai blynai su varške 80/100g Graikiškas jogurtas 30/50g Nesaldinta žolelių arbata 150/200g	Pieniška ryžių sriuba (tausojantis) 150/170g Keksiukai 50/50g