

## DOMEIKAVOS LOPŠELIS-DARŽELIS „LUKNĖ“ I savaitė

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI
Pieniška manų kruopų košė (tausojantis) 150/200g Trintos uogos 15/20g Vaisiai (pagal sezoną) 100/200g Nesaldinta žolelių arbata 150/200g	Virtas kiaušinis (tausojantis) 60/60g Viso grūdo duona su sviestu 27/37g Šviežios daržovės 50/50g Vaisiai (pagal sezoną) 75/150g Nesaldinta žolelių arbata 150/200g	Pieniška avižinių kruopų košė (tausojantis) 150/200g Trintos uogos 15/20g Vaisiai (pagal sezoną) 100/200g Nesaldinta žolelių arbata 150/200g	Trijų grūdų košė su sviestu(82 proc. rieb.) (tausojantis) 150/200g Vaisiai (pagal sezoną) 100/200g Nesaldinta žolelių arbata 150/200g	Pieniška grikių košė (tausojantis) 150/200g Vaisiai (pagal sezoną) 100/120 g Nesaldinta žolelių arbata 150/200g
PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS
Burokėlių sriuba (tausojantis)(augalinis) 100/150g Ryžių plovos su mėsa (tausojantis) 120/200g Daržovių rinkinukas 90/110g Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais) 150/200g	Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis) 100/150g Vištienos ir daržovių troškiny (tausojantis) 90/120g Virtos grikių kruopos(augalinis) (tausojantis) 60/80g Daržovių rinkinukas (pagalsezoną) 85/115g Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais) 150/200g	Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (tausojantis)100/150g Ruginė duona 20g Kalakutienos kukuliai (tausojantis) 85g Virtos bulvės (tausojantis) 50/80g Sviesto-grietinės padažas 15/15g Daržovių rinkinukas (pagalsezoną) 90/110g Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais) 150/200g	Trinta moliūgų sriuba (augalinis) (tausojantis) 100/150g Skrebučiai 20g Keptas lašišos maltinukas (tausojantis) 80/95g Virtas perlinis kuskusas su sviestu (tausojantis) 60/80g Burokėlių salotos 90/115g Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais) 150/200g	Avinžirnių sriuba (tausojantis)(augalinis) 100/150g Kiaulienos guliašas (tausojantis) 70/80g Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis) 60/80g Daržovių rinkinukas (pagal sezoną) 80/105g Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)150/200g
VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ
Kuskuso košė su sviestu (tausojantis)150/200g Plėšoma sūrio lazdelė (PikNik) 20/20g Nesaldinta žolelių arbata 150/200g	Pieniška kvietinių kruopų sriuba (tausojantis) 100/150g Bandelės su įdaru 50/50g	Varškės apkepas (tausojantis) 90/110g Trintos uogos 20/40g Nesaldinta žolelių arbata 150/200g	Bulvių plokštainis 110/110g Grietinė 30 proc. 30/35g Kefyras 2,5 proc. 100/150g	Pieniška makaronų sriuba (tausojantis) 150/200g Sausainiai 20/40g